

## PROGRAMMA 2020/21

### Sabato 10 ottobre 2020

**I PRODOTTI DELLA FLORA AUTUNNALE. RACCOLTA E USO DI BACCHE E RADICI SPONTANEE. RICONOSCIMENTO E IMPIEGO DI PIANTE ED ERBE SPONTANEE AUTUNNALI.** Teoria e pratica. Con Elena Diversi e Fabio Fioravanti. Dalle ore 9:30 alle 17:30.

In questo periodo dell'anno (definito anche una "seconda primavera") si possono utilizzare diverse piante spontanee per ottenere preparazioni utili per cure personali, rimedi vari e cibi curiosi e squisiti.

Vedremo come impiegare la Cicoria selvatica, la Bardana, il Lampascione, il Tarassaco, il Topinambur, la Vitalba, la Rosa canina, il Sambuco, il Prugnolo, il Ginepro, il Corniolo ed altre specie appartenenti alla flora spontanea.

Durante la giornata è prevista un'escursione per il riconoscimento delle piante spontanee. Contributo 60 euro.



### Sabato 10 ottobre 2020

**Assemblea dei Soci dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica Sezione Emilia-Romagna.** Ore 18:00, in via Porto 4 a Rolo (RE).

### Sabato 17 ottobre 2020

**L'ERBORISTERIA COME PRATICA E CONOSCENZA.** Corso teorico-pratico di erboristeria stagionale e antroposofica. A cura di Karin Mecozzi, Erborista Diplomata. Dalle ore 9:30 alle 18:00.

Per curarsi in modo naturale è importante, soprattutto oggi, connettersi consapevolmente e ritmicamente con il respiro dell'anno: ogni stagione offre meravigliose esperienze pratiche con erbe e rimedi. Secondo l'erboristeria antica e tradizionale, vitalità e salute (la "**Viriditas**" della badessa Ildegarda da Bingen) si basano su consuetudini come l'uso sapiente delle erbe e delle piante medicinali, i cibi vivi e salutari e una cura della vita spirituale ad ogni età.

Nel corso impariamo dei gesti dell'antica Arte erboristica, ampliata dalla visione antroposofica, accompagnati dall'erborista professionale, esperta in botanica goetheanistica e naturopatia. Completano le lezioni l'osservazione delle piante in autunno nel giardino della Fondazione e un'esperienza di autoproduzione erboristica. Contributo 60 euro.

### Sabato 24 ottobre 2020

**COMPOSTAGGIO BIODINAMICO E HUMUS DI LOMBRICO.** Come ottenere e produrre humus di lombrico biodinamico: le varie tecniche per il compostaggio biodinamico. Con Fabio Fioravanti e Robin Cech. Dalle ore 9:30 alle 18:00.

Le fasi del compostaggio. Valorizzazione e usi del compost. La corretta concimazione come base della fertilità del terreno e prevenzione delle patologie. Il valore del lombrico. La produzione dell'humus di lombrico. Metodi per ottenere composti organici ricchi di vita. L'impiego del compost in agricoltura. Contributo 60 euro.

**Sabato 7 novembre 2020**

**CORSO BASE DI ORTICOLTURA BIODINAMICA.** La coltivazione degli ortaggi con il metodo biodinamico. Orario dalle 9:30 alle 18:30. Contributo 60 euro. In questa giornata verranno elaborate le basi pratiche fondamentali per coltivare ortaggi sani e vitali senza l'uso di sostanze chimiche di sintesi.

*Argomenti principali:* progettazione ed impostazione dell'orto, l'uso dei preparati biodinamici, differenze tra i vari metodi, rotazioni e consociazioni, le concimazioni, semine e trapianti, il ciclo annuale e le operazioni colturali, la preparazione di terricci e substrati per piantine, la prevenzione ed il controllo di patologie e parassiti, il calendario delle semine e dei trapianti, il calendario lunare. Teoria e pratica. Con Fabio Fioravanti.

**Venerdì 20 e sabato 21 novembre 2020**

**CORSO DI APICOLTURA.** Apicoltura biodinamica per la salute e la rigenerazione dell'essere dell'ape. Orario dalle 9:00 alle 18:00. Contributo 110 euro. La cura dell'apiario nel corso dell'anno. I lavori nel corso delle stagioni. Operazioni per il controllo e la prevenzione di patologie e parassiti. Saper leggere e interpretare i segnali dell'ape e dell'apiario. Modalità operative nel rispetto dell'ape e della natura. Il valore e la gestione della vegetazione. Le lezioni saranno supportate da ricco corredo fotografico e da materiale apistico vario. Con Gianni Stoppa.

**Venerdì 4 e sabato 5 dicembre 2020**

**CORSO DI VITICOLTURA BIODINAMICA PROFESSIONALE (prima parte).**

Docenti Dott. Adriano Zago, Prof. Mario Malagoli, Fabio Fioravanti e Danila Mongardi.

Significato e tratti distintivi dell'agricoltura e viticoltura biodinamica. Gestione del suolo nel vigneto, comprensione, uso e applicazione dei preparati per il suolo. Visita e studio del caso pratico di "Al di là del fiume". Venerdì 4 presso la Fondazione Le Madri a Rolo (RE), sabato 5 presso l'azienda agricola "Al di là del fiume" a Marzabotto (BO).



**27, 28, 29 e 30 gennaio 2021** (Ass. Biodinamica Sezione Emilia-Romagna)

Corso base di agricoltura biodinamica. **CORSO INTENSIVO TEORICO-PRATICO DI AGRICOLTURA BIODINAMICA.** Corso Base Prima Parte. L'importanza del cibo sano per un sano sviluppo interiore. Come aumentare la fertilità del terreno: portare vita al vivente. I ritmi vitali. Il suolo come base da cui partire: la formazione dell'humus e il ciclo dell'azoto. I preparati biodinamici. Elementi di progettazione dell'organismo agricolo biodinamico. Il calendario lunare delle semine e delle lavorazioni. Le concimazioni. Linee guida per ottenere il marchio *Demeter*. Il controllo dei parassiti. Rotazioni e consociazioni. Contributo **260 euro** + quota associativa di **80 euro** per i non Soci. Relatori P. Pistis, F. Fioravanti, E. Zaramella

*Per info e iscrizioni inviare e-mail all'indirizzo [emiliaromagna@biodinamica.org](mailto:emiliaromagna@biodinamica.org)*

**Venerdì 5 e sabato 6 febbraio 2021**

**CORSO DI VITICOLTURA BIODINAMICA PROFESSIONALE (seconda parte).**

Docenti Dott. Adriano Zago, Prof. Mario Malagoli, Antonio Capelli e Fabio Fioravanti. Gestione del vigneto: vigoria, produzione, difesa fitosanitaria. Comprensione uso e applicazione dei preparati biodinamici per il vigneto, principi di fitoterapia. Vinificazione di uve biodinamiche. Visita e studio del caso aziendale di "Corte d'Aibo". Venerdì 5 presso la Fondazione Le Madri a Rolo (RE), sabato 6 presso l'azienda agricola "Corte d'Aibo" a Monteveglio (BO).

**Venerdì 19 e sabato 20 febbraio 2021**

**FERTILITA' DEL SUOLO E NUTRIZIONE DELLE PIANTE. LE INTERAZIONI ED I PROCESSI PIANTA-SUOLO.** Con il Prof. Mario Malagoli.

*Venerdì 19 febbraio 2021: La fertilità del suolo in agricoltura:* cosa significa, perché è importante, come migliorarla, come mantenerla. Il ruolo del suolo in biodinamica.

*Sabato 20 febbraio 2021: La nutrizione delle piante:* le necessità delle piante, i meccanismi di assorbimento delle piante, i rapporti tra suolo e radici, il ruolo dell'acqua. Contributo per le due giornate 110 euro.

**Sabato 13 marzo 2021**

**SEMINARIO SUI MICRORGANISMI. TEORIA E PRATICA. L'USO DEI MICRORGANISMI NATURALI IN AGRICOLTURA.** I batteri, la prima fonte organizzata sulla terra. Il sistema suolo con particolare attenzione alla sua microvita (microbiota). I batteri, i funghi ed i bacilli e la loro

funzione in natura secondo i due punti di vista della scienza divisionista e della Scienza dello Spirito. L'interazione dei microrganismi con la terra ed il suo corpo eterico. L'influsso della Luna sullo sviluppo batterico e fungino nel suolo e nelle piante. Tecniche di fermentazione. Esperienze di impiego in campo (verranno esposti i risultati di 3 anni di sperimentazioni e applicazioni pratiche). Attività pratica su come preparare un fermentato. Aspetti normativi e regolatori per l'impiego in agricoltura biologica e biodinamica. I prodotti del commercio. Dalle 9:30 alle 18:30. Contributo 60 euro.

Dott. Carlo Bazzocchi, Dante Cefali (frutticoltore biodinamico), Giovanni Drei (nocicoltore e frutticoltore biodinamico) - *Associazione Agricoltura di Confine* -

**Sabato 20 marzo 2021**

**I SOVESCII BIODINAMICI PER LA RIGENERAZIONE DEI SUOLI.**

In questo incontro verrà approfondito il tema del sovescio come strumento fondamentale per favorire la vitalità e la fertilità dei suoli. Quello del sovescio è un tema assolutamente centrale per quanto riguarda l'agricoltura biodinamica e biologica, ed è per questo che occorre applicare questa tecnica in modo corretto e proficuo. *Argomenti principali:* i vari tipi di sovescio, l'importanza del sovescio plurispecie e delle Leguminose, tempistiche e modalità operative, le varie attrezzature, l'uso del sovescio nei vari ambiti (orticoltura, seminativo, frutticoltura, viticoltura, erbe officinali), come scegliere il sovescio ideale per il proprio terreno, le varie miscele, caratteristiche delle principali famiglie botaniche impiegate per i sovesci, esempi pratici. Con Paolo Pistis ed Elena Zaramella. Dalle 9:30 alle 18:00. Contributo 60 euro.

**Sabato 10 aprile e sabato 8 maggio 2021**

**RICONOSCIMENTO ED USO DELLE ERBE SPONTANEE.** Incontro teorico-pratico. Con Fabio Fioravanti ed Elena Diversi.

*Sabato 10 aprile 2021: **Riconoscimento ed uso delle erbe spontanee. Incontro teorico-pratico.*** Dalle ore 9:30 alle 17:30. Cenni di botanica (il linguaggio delle forme vegetali). Escursione per il riconoscimento delle erbe. Come utilizzare le erbe in agricoltura. Infusi e tisane. Caratteristiche e qualità delle varie erbe. La preparazione di un oleolito. La raccolta e la conservazione delle erbe. Le piante indicatrici.

*Sabato 8 maggio 2021: **L'uso delle erbe spontanee in cucina. Incontro teorico-pratico.*** Dalle 9:30 alle 17:30.

Come utilizzare le erbe spontanee in cucina. Insieme realizzeremo alcune ricette a base di erbe e faremo una passeggiata in mezzo al verde per conoscere e riconoscere la flora spontanea delle nostre campagne. Presso il parco della Fondazione Le Madri potremo apprezzare la bellezza del Regno Vegetale durante la fase primaverile. Potremo inoltre approfondire tematiche già elaborate nel precedente incontro dedicato alle erbe esaminando usi e impieghi delle varie specie. Contributo per le due giornate 110 euro.

## **INFO E ISCRIZIONI**

<https://www.fondazionelemadri.it/wp/>

<http://www.biodinamica.org/sedi-in-italia/emilia-romagna/>

**Per aggiornamenti e informazioni potete visitare anche la pagina Facebook della Fondazione Le Madri.**