



Fondazione Le Madri

L'erboristeria come pratica e conoscenza

Corso teorico pratico di erboristeria stagionale e antroposofica

A cura di Karin Mecozzi, Erborista Dipl.



Sabato 17 Ottobre 2020, dalle 9:30 alle 18:00

Presso la sede della Fondazione LE MADRI a Rolo (RE), in via Porto 4

“Il ritmo sopperisce alla forza” (R.Steiner)

Per curarsi in modo naturale è importante, soprattutto oggi, connettersi consapevolmente e ritmicamente con il respiro dell'anno: ogni stagione offre meravigliose esperienze pratiche con erbe e rimedi. Secondo l'erboristeria antica e tradizionale, vitalità e salute (la **“Viriditas”** della badessa Ildegarda da Bingen) si basano su consuetudini come l'uso sapiente delle erbe e delle piante medicinali, i cibi vivi e salutari e una cura della vita spirituale ad ogni età.

Nel corso impariamo dei gesti dell'antica Arte erboristica, ampliata dalla visione antroposofica, accompagnati dall'erborista professionale, esperta in botanica goetheanistica e naturopatia. Completano le lezioni l'osservazione delle piante in autunno nel giardino della Fondazione e un'esperienza di autoproduzione erboristica.

Per il corso si prega di portare un piccolo tagliere, coltello, canovaccio, mortaio, recipiente di vetro da 200 ml, scarpe comode e indumenti per stare all'aperto.

Tiene il corso:

Karin Mecozzi, Erborista, dalla pluriennale esperienza con le piante medicinali spontanee e coltivate. Diplomata all'Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”, ha completato studi in naturopatia tradizionale, botanica goetheanistica e antroposofia. E' autrice di “Ars herbaria, le piante medicinali nel respiro dell'anno” e “Verde resilienza, erboristeria nel cambiamento”. Collabora con gruppi internazionali di erboristi, Università del Goetheanum e Accademia Europea per la cultura del paesaggio PETRARCA. Vive nelle Marche come consulente, fitopreparatrice e docente.

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA

Per l'iscrizione si richiede il versamento anticipato della quota di partecipazione tramite bonifico bancario sull'IBAN di FONDAZIONE LE MADRI: IT11Z0538766440000001255289

Quota di partecipazione 60 euro (pasto escluso).

L'iscrizione al corso sarà considerata valida e confermata tramite e-mail previo versamento della quota di partecipazione.

Per l'iscrizione è necessario compilare il modulo al seguente link in tutti i suoi campi, verificando con attenzione la correttezza dei dati inseriti.

Modulo di iscrizione (corso “Erboristeria come pratica e conoscenza”):

<https://www.fondazionelemadri.it/wp/le-nostre-attivita/corsi/corsi-di-agricoltura/>

NOTA

Al momento non sappiamo se potremo garantire il servizio di ristorazione (pranzo). Sarà nostra premura avvisare tutti gli iscritti appena possibile. In ogni caso, non sarà possibile assecondare necessità ed esigenze legate a intolleranze alimentari o allergie. In mancanza del servizio di ristorazione interno sarà necessario organizzarsi autonomamente con pranzo al sacco.

Termine iscrizioni 10 ottobre 2020.