

Fondazione LE MADRI

RICONOSCIMENTO ED USO DELLE ERBE SPONTANEE

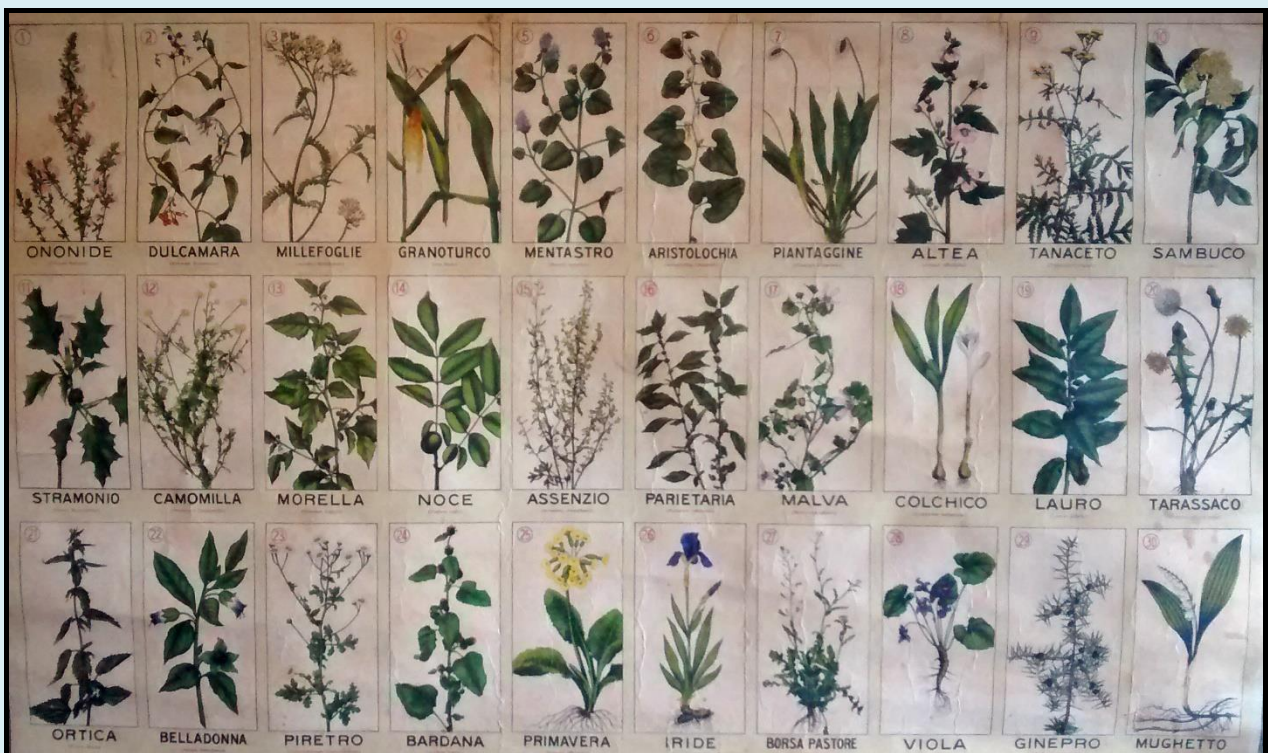
Incontro teorico-pratico

Presso la sede della Fondazione LE MADRI a Rolo (RE), in via Porto 4

Sabato 18 aprile 2020, dalle 9:30 alle 18:00

e

Sabato 9 maggio 2020, dalle 9:30 alle 18:00



Con Elena Diversi e Fabio Fioravanti

Il corso sull'agricoltura di Rudolf Steiner del 1924 fu definito "un nuovo inizio strappato al declino dell'Occidente" poiché l'esclusivo orientamento verso la tecnica, la scienza materialista e la redditività come unico obiettivo ha condotto l'agricoltore al forzato impiego dei prodotti dell'industria chimica e al rapido declino delle antiche capacità contadine. La coltivazione della Terra non è solamente un settore dell'economia, ma la più alta possibilità umana di favorire e assecondare la Natura. Il contadino non può non conoscere le leggi e le dinamiche naturali, ed è per questo che in molte tradizioni è il lavoratore più vicino alle Divinità.

Con la moderna agricoltura industriale è venuto meno il dialogo tra i vari saperi e si è arrivati ad avere una estrema specializzazione delle scienze agrarie ma, al tempo stesso, una perdita di visione olistica e organica. Non si tratta di nostalgia verso un mondo che non c'è più, ma si tratta di stabilire un nuovo rapporto con il vivente, rigenerato e rigenerante (e meno distruttivo).

Si è persa dunque la facoltà (tra le altre) di **conoscere e utilizzare la flora spontanea delle campagne**, sia per quanto riguarda gli usi culinari, sia per l'utilizzo in ambito agricolo. Si è persa anche la capacità di comprendere il linguaggio ed il senso di un'erba, poiché diverse specie sono indicatrici delle condizioni del terreno.

Attraverso il mondo delle piante è possibile ri-stabilire un rapporto intimo e diretto con la Natura. Inoltre la gestione intelligente del regno vegetale pone le basi per l'attività della fauna utile (favorendo insetti e altri organismi utili).

ARGOMENTI PRINCIPALI DELLE DUE GIORNATE (TEORIA E PRATICA)

- *Riconoscimento delle erbe spontanee (con escursione).*
- *Cenni di botanica. La Natura e le sue forme.*
- *Gli usi culinari: come usare varie erbe in cucina.*
- *Infusi, tisane e altri impieghi.*
- *La preparazione di un oleolito.*
- *La raccolta e la conservazione delle erbe.*
- *Gli usi in agricoltura: macerati, decotti e tisane per uso agricolo.*
- *Le piante indicatrici.*
- *Utilizzare gli strumenti che la Natura mette a disposizione, a basso costo e km zero.*

Insieme realizzeremo alcune ricette a base di erbe e faremo una passeggiata in mezzo al verde per conoscere e riconoscere la flora spontanea delle nostre campagne. Presso il parco della Fondazione Le Madri potremo apprezzare la bellezza del Regno Vegetale durante la fase primaverile. **La giornata di sabato 9 maggio sarà concentrerà maggiormente sugli usi culinari (con pratica).** Lo svolgimento del corso su due giornate (18 aprile e 9 maggio) permetterà di cogliere le metamorfosi delle varie erbe. Il fatto di afferrare nel tempo le trasformazioni ed i mutamenti delle diverse specie vegetali permetterà un miglior riconoscimento di queste piante, contestualizzando anche l'uso dei vari organi vegetali (radice, foglia, fiore, frutto/ seme). Nell'epoca tra aprile e maggio il Regno Vegetale è soggetto a forti trasformazioni e metamorfosi dovute all'impulso primaverile.

ORE 9:00, ARRIVO E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

ORE 9:30, INIZIO ATTIVITA'

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA

Per l'iscrizione si richiede il versamento anticipato della quota di partecipazione tramite bonifico bancario sull'IBAN di FONDAZIONE LE MADRI: IT11Z0538766440000001255289
Quota di partecipazione per le due giornate **110 euro** (pasto escluso).

L'iscrizione al corso sarà considerata valida e confermata tramite e-mail previo versamento della quota di partecipazione.

Per l'iscrizione è necessario compilare il modulo al seguente link in tutti i suoi campi, verificando con attenzione la correttezza dei dati inseriti.

Modulo di iscrizione (corso sull'uso delle erbe spontanee):

<https://www.fondazionelemadri.it/wp/le-nostre-attivita/corsi/corsi-di-agricoltura/>

Sarà attivo il servizio di ristorazione interna con prodotti biodinamici e biologici (pranzi).

Vi preghiamo, per motivi organizzativi, di prenotare il pasto al momento dell'iscrizione (vedi link sopra). Pasto 15 euro; la quota pasto va invece versata direttamente in sede (no bonifico).

Vi preghiamo inoltre di segnalare eventuali allergie, intolleranze, disturbi alimentari o altre esigenze. Queste informazioni sono necessarie poiché verranno serviti menù fissi.

Per motivi di tempo legati al rispetto del programma non sarà possibile preparare pietanze o altri piatti diversi dal menu di giornata. Grazie per la collaborazione!

Durante la giornata sono previste pause caffè.

Pausa pranzo dalle ore 13:00 alle 14:30.

Termine iscrizioni 11 aprile 2020.

Per raggiungerci: da autostrada A22 (autostrada del Brennero) prendere uscita Rolo-Reggiolo, poi seguire direzione Rolo avanti 3 km (la Fondazione si trova prima del paese, sulla sinistra) in via Porto n. 4

Alberghi (prenotarsi autonomamente)

ROLO (200 m)

B&B Reboglio, via C. Battisti 59 - tel 0522 666913 - 338 6755342

Agriturismo Dosso al Porto, via Porto 16 - tel. 333 3507499

NOVI DI MODENA (4 km)

B&B L'Alloro, via Martiri della Libertà 19 - tel. 347 3299033 - 339 4822910

B&B Ponte Catena 45 - tel. 339 6164014 - 059 676160 - 3486722878

FABBRICO (5 km)

Agriturismo *Vitae*, via Naviglio 11- tel. 370 3691626

Albergo Soliani, via Giacomo Matteotti 10 - tel. 0522 665915

Hotel San Genesio, via Piave 35 - tel. 0522 665240

REGGIOLO (4 km)

Agriturismo Lucchetta, via San Venerio 86 - tel. 0522 971150 - 339 6377675

B&B La Casa di Cecilia, via Aurelia 4 - tel. 338 8314216

B&B Loghino Moretti, Strada Caselli 2 - tel. 347 6424960 - 347 2482537

Hotel Villa Nabila, via G. Marconi 4 - tel. 0522 973197

Hotel Gonzaga, via P. Malagoli 5 - tel. 0522 974737

Albergo Fonda, via Guastalla 343 - tel. 0522 975300 - 338 6691385

B&B in via Caboto 2, zona ind. Ranaro - tel. 0522 973001 - 340 3853292

Agriturismo Boschi, via Cattanea 54 - tel. 0522 972745

BRUGNETO (Reggiolo)

Albergo Fonda, via Guastalla 341 - tel. 0522 975300 - 338 6691385

PEGOGNAGA (10 km) Hotel 900, via N. Sauro 1 - tel. 0376 55063

